

Cirugía sin cicatrices Cambie su cara en 2 horas

El método más novedoso. La cara es la tarjeta de visita. Por eso, hombres y mujeres acuden cada día con más frecuencia a la técnica para corregir arrugas y defectos faciales. Ahora lo pueden hacer de una forma más fácil, cómoda y económica gracias a la ritidoplastia, un "lifting" revolucionario recién llegado a España de la mano del doctor Agustín Blanch, jefe de Cirugía Plástica del Instituto Dexeus. En sólo dos horas, sin cicatrices ni ingreso hospitalario, ya es posible tener un rostro perfecto.



Un rostro perfecto

- 1.- Las cicatrices son de menor tamaño. Por ejemplo, eliminar las arrugas de la frente y el entrecejo sólo requiere una incisión de un centímetro en el cuero cabelludo.
- 2.- La intervención sólo dura dos horas.
- 3.- Se realiza con anestesia local.
- 4.- No requiere ingreso hospitalario. El paciente se va a casa después de la intervención.
- 5.- En sólo 4 ó 5 días puede reincorporarse a su trabajo.
- 6.- Cuesta un 50 por 100 menos que la intervención tradicional.
- 7.- No tiene complicaciones postoperatorias.
- 8.- De momento, esta técnica revolucionaria sólo se puede aplicar para las arrugas, las caídas de pómulos y las bolsas en los párpados debajo de los ojos.



Pionero
El doctor Agustín Blanch es jefe de Cirugía Plástica del Instituto Dexeus

VENTAJAS

- Eliminar las arrugas de la frente y el entrecejo sólo precisa de una pequeña incisión de un centímetro en el cuero cabelludo

a su casa ese mismo día. Además, a los cuatro o cinco días puede reincorporarse a su trabajo sin ningún problema, cuando con las técnicas convencionales el paciente necesitaba una semana como mínimo". Y los costes hospitalario también se reducen considerablemente, hasta un 50 por 100.

Otra de las ventajas es que con esta técnica se relajan los músculos faciales, lo que da la sensación de rejuvenecimiento del rostro sin que la piel quede estirada. Como el rostro está compuesto de múltiples y pequeños músculos, éstos, con el tiempo, pierden firmeza, volviéndose flácidos y creando las arrugas. Con esta nueva técnica se separan los músculos de la piel y se modifican como convenga, ya sea traccionándolos hacia atrás o subiéndolos hacia arriba.

Efecto de firmeza

"De esta manera —señala Blanch—, logramos el mismo efecto de firmeza que se se está logrando con el empleo del láser, pero sin las complicaciones postoperatorias que, en algunas ocasiones, presenta esta técnica". Dicho de otra manera, la ritidoplastia permite que los músculos no pierdan su funcionalidad y que la cara cambie de aspecto. Hasta ahora, lo que se hacía era debilitar los músculos con diversos fármacos que los paralizaban durante unos cinco meses. Con el revolucionario *lifting* del mexicano Porfirio Castillo, el efecto dura alrededor de cinco años.

En definitiva, el doctor Agustín Blanch, que ya ha realizado con éxito siete operaciones en España, señala que con la ritidoplastia los riesgos se minimizan, puesto que las cicatrices son más pequeñas y el tiempo de recuperación también disminuye. Y los resultados son óptimos aplicados a las arrugas, las caídas de pómulos y las bolsas en los párpados que se forman debajo de los ojos. El método, de momento, no se puede aplicar a otras partes del cuerpo.

ANTONIO FERNÁNDEZ

Ya se practica en España desde hace apenas tres meses la ritidoplastia, una revolucionaria técnica de *lifting* facial que incorpora los tratamientos del Sistema Poneurótico Muscular Superficial (Smas), la liposucción y las técnicas de disección de los músculos faciales, todo en uno. Esta técnica, diseñada por el doctor mexicano Porfirio Castillo, fue importada recientemente a Europa por el doctor Agustín Blanch, jefe de Cirugía Plástica del Instituto Dexeus, y viene avalada, desde el otro lado del Atlántico, por más de trescientas operaciones llevadas a cabo en México y Estados Unidos, que representan un considerable

avance en la técnica de *lifting* facial. Para empezar, un *lifting* convencional precisa de cicatrices en el rostro que suman un total de 50 centímetros. "Con la ritidoplastia —explica el doctor Agustín Blanch—, las cicatrices quedan reducidas a sólo 12 ó 14 centímetros". Para poner un ejemplo, eliminar las arrugas de la frente y del entrecejo precisa sólo de una pequeña incisión en el cuero cabelludo de un centímetro. "Para llevar a cabo la operación trabajamos sobre los músculos dentro de la piel y mejoramos el tercio superior del rostro —señala el doctor Agustín Blanch—. Con ello se relaja la musculatura y da sensación de rejuvenecimiento".

"La cara es la tarjeta de visita, por

encima de la voz —admite el doctor Blanch—. Es evidente que ésta es una cirugía que no admite errores. Sus resultados saltan a la vista inmediatamente".

Más barata y en menos tiempo

Agustín Blanch, que ha trabajado codo con codo durante diez años con el prestigioso cirujano Antonio Tapia —"de quien aprendí todas las técnicas", subraya—, apunta otros muchos beneficios de la ritidoplastia: "Hasta ahora, una operación normal representaba alrededor de cuatro horas de trabajo. Con la ritidoplastia, la operación dura solamente dos horas, con anestesia local, y el paciente no tiene que pernoctar en el centro hospitalario sino que se va



La intervención paso a paso

- 1 Con un simple rotulador, se marca la zona que se va a trabajar
- 2 Se hace una incisión de un centímetro detrás del nacimiento del pelo
- 3 Se introduce la cánula a través de la incisión y se trabaja el músculo de un lado a otro de la frente