

CIUDADANOS



ROSER VILALLONGA

Más de 4.000 participantes en un sofocante Fitness Day

Trinidad tiene 78 años. Ayer por la mañana se enfundó una camiseta de un verde chillón y se reunió con otros 4.200 barceloneses para celebrar el Fitness Day. El lugar de la cita era el paseo de Gràcia, en la esquina con Provença.

“Me siento bien y lo recomiendo”. Así de simple. Es el motivo por el cual Trinidad practica el fitness. Pero no es una rara avis, porque por lo que se pudo ver ayer en tan

céntrica calle, otros muchos de su edad también; personas que habitualmente se ejercitan en los *casals* y que ayer también se dejaron ver en el paseo.

El Fitness Day es una fórmula para promover el deporte entre los ciudadanos, lanzada por el Ayuntamiento de Barcelona y que ha contado con la colaboración de clubs deportivos privados como DIR y públicos de la ciudad. De

hecho, el Fitness Day es la punta de lanza de la campaña #esportbarcelona, también impulsada por el municipio, y en la cual, durante este fin de semana, 80 clubs de la ciudad han llevado a cabo actividades deportivas. Un dato sirve para ilustrar la relación de Barcelona con el deporte: es la ciudad europea con más ciudadanos inscritos en clubs de este tipo.

Fitness Day consistió en una clase magistral de esta ac-

tividad deportiva dada en plena urbe. Sesenta monitores de los clubs donde puede practicar se subieron a la tarima para dirigir a, esta vez, miles de alumnos al unísono; la mayoría vestidos con la camiseta que celebraba la ocasión. Todos seguían las instrucciones, para, a su ritmo, levantar la pierna, girar o saltar. Cada uno ajustando el ejercicio a su edad, como Trinidad, quien a los 78 se siente la mar de bien.