

Entrevista: Dr. Agustín Blanch, cirujano plástico y estético. Profesor en la Universidad de Milán

“En momentos como el actual, en el que la sociedad sufre la dictadura de la belleza, tenemos que ser profundamente coherentes y serios en lo que debemos o no hacer”

Hablamos con el doctor Blanch. Él y el equipo multidisciplinario del Instituto Dr. Blanch cubren todos los aspectos de la cirugía plástica y estética, medicina estética, tratamientos láser, dietética-nutrición, psicología y tratamientos cosméticos. Exigencia y excelencia son sus objetivos principales.

¿Los implantes mamarios tienen caducidad?

Ésta es una pregunta que frecuentemente me formulan mis pacientes. Los implantes no son como un yogur, que tienen una fecha fija de caducidad, pero sí son limitados en el tiempo, por la fatiga del material, pero sin una fecha fija de caducidad. Es cierto que, con el paso de los años, pueden perder firmeza, pero cada vez trabajamos con mejores materiales, por lo que la duración cada vez es superior. Aun así, recomiendo siempre que, tras un implante mamario, las mujeres mayores de 35 años hagan su control mamario ecográfico al año, y a las menores de esta edad, que

realicen una ecografía mamaria cada dos años y, si hay alguna sospecha de rotura, la paciente debe acudir a su cirujano plástico, que le recomendará lo mejor para ella. Prefiero una visita anodina en mi consulta a cualquier complicación ulterior.

¿Los resultados son inmediatos?

El aumento mamario es la intervención que ofrece los resultados más inmediatos con mayor satisfacción inicial, porque al día siguiente la paciente ya puede apreciar el cambio y, con ello, mejora su calidad de vida.

Como bien explica la OMS, la salud no sólo comprende el estado óptimo de todos los órganos vitales, sino también el hecho de que la persona se sienta a gusto consigo misma y cuente con la mejor calidad de vida posible. Las cuestiones de autoestima son y serán siempre fundamentales para el ser humano. En mi clínica, trabajamos con los implantes bio-compatibles más avanzados.



En momentos como el actual, en el que nuestra sociedad sufre la llamada *dictadura de la belleza*, los profesionales médicos tenemos que ser profundamente coherentes y serios en lo que debemos o no hacer.

La talla ¿es realmente una cuestión primordial?

Lo es, sin lugar a dudas. La ma-

yor parte de mis pacientes siempre me dicen: “Quiero un aumento de pecho, pero que no se note mucho”. Para mí es fundamental escuchar atentamente a la paciente para comprender qué implante mamario será el más adecuado, por ser armónicamente proporcional con su altura, peso y anchura de hombros.

Para poder escoger la talla óptima, cuento, en mi consulta, con diversos medidores que la paciente se coloca frente a un espejo y, conjuntamente, vemos qué medida es la más apropiada para ella.

Normalmente, recomiendo una talla superior a la que al principio se tiene en mente, pues, después de seis meses de la intervención quirúrgica, baja la inflamación y el tamaño del pecho disminuye ligeramente.

¿Qué coste tiene un implante

mamario?

La salud es fundamental, y es por ello que, si medimos la satisfacción que conlleva encontrarse a gusto con uno mismo, el precio no es una cuestión tan relevante. Además, como profesional con muchos años de experiencia, me asustan estas promociones de marketing a la baja, en implantes mamarios.

Una intervención es una cuestión seria. Por ello, es fundamental que la paciente tenga una buena comunicación con su cirujano y que éste tenga la máxima formación y experiencia profesional. Actualmente, el coste de una intervención de aumento de pecho es de entre 6.000 y 8.000 euros.

¿Qué opina de los procedimientos de aumento de pecho mediante grasa autóloga, es decir, procedente del mismo cuerpo de la paciente?

Es una alternativa a los implantes de silicona. El inconveniente es que la mayor parte de mis pacientes son mujeres muy delgadas, con lo que es complicado contar con suficiente grasa suya (autóloga). Por eso considero que con los implantes de silicona actuales, que son de gran calidad, pueden conseguirse excelentes resultados.

Dr. Agustín Blanch

Nº de colegiado: 20.008
www.doctorblanch.com
Tel. 934156186
N.R.S. E08680300